ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	54-12м
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	66,6	пром.
Итого за завтрак		540	31	9,1	74,2	502,9	
Второй завтрак	Морковь в нарезке	100	1,0	0,1	5,3	25,9	54-32
	Яйцо вареное	40,0	2,7	2,3	0,1	32,5	54,60
Итого за второй завтрак		140	3,7	2,4	6,4	58,4	
Обед							