ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Рис отварной	100	2,4	3,2	24	135,7	54-6г
	Котлета из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	54-4м
	Чай с сахаром и лимон	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45 гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром.
Итого за завтрак		565	19,0	17,9	73,8	545,4	
Второй завтрак	Сок яблочный	200	1	0,2	22	86,6	пром.
Итого за второй завтрак:		200	1	0,2	22	86,6	
Обед							