ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная | 200 | 5,3 | 5,7 | 25,3 | 174,7 | 54-27к |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4,6 | 5,9 | 0 | 71,7 | 54-1в |
| | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 54-21 гн |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 54-60 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром. |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 40 | пром. |
| Итого за завтрак | | 600 | 22,8 | 23,4 | 66,6 | 537,2 | пром |
| Второй завтрак | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 86,6 | пром. |
| Итого за второй завтрак: | | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 86,6 | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |