ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21
	Рыба тушеная в томате с овощами(минитай)	150	20,8	11,1	9,4	220,9	54-11р
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2г
	хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
Итого за завтрак		540	31	9,1	74,2	502,9	
Второй завтрак	Сок яблочный	200	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.
Итого за второй завтрак		200	0,5	0,1	10,1	43,3	
Обед							