ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Бефстроганов с отварной говядиной	70	10,5	10,9	1,7	146,5	54-1м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32х
	хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром
Итого за завтрак		600	14,9	12,8	78,5	493,5	
Второй завтрак	Яблоко	95	0,4	0,4	9,3	42,2	Пром
Итого за второй завтрак							
Обед							