ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Биточек из говядины	60	10,9	10,4	9,9	177,1	54-6м
	Чай с лимоном сахаром	200	0,2	0	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром.
Итого за завтрак		550	22,7	17,4	81,9	576,9	
Второй завтрак	Молоко	100	2,9	2,5	4,8	53,3	пром.
	Апельсин	100	1,8	0,4	16,2	75,6	Пром.
Итого за второй завтрак:		200	4,7	2,9	21,0	138,9	
Обед							