ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша манная	200	5,3	5,7	25,3	174,7	54-27к
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1в
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21 гн
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-60
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Яблоко	100	0,4	0,4	8,8	40	пром.
Итого за завтрак		600	22,8	23,4	66,6	537,2	пром
Второй завтрак	Сок яблочный	200	1	0,2	22	86,6	пром.
Итого за второй завтрак:		200	1	0,2	22	86,6	
Обед							