ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0081A4B0753F759400BC104429E1556549
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из говядины	75	12,7	12,4	2,9	174,1	54-2м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32 хн
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Банан	50	0,8	0,3	10,5	47,3	пром.
Итого за завтрак		515	22	18,0	75,80	553,60	
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	43,3	пром.
Итого за второй завтрак:		100	0,5	0,1	10,1	43,3	
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
09.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из говядины	75	12,7	12,4	2,9	174,1	54-2м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32 хн
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Банан	50	0,8	0,3	10,5	47,3	пром.
Итого за завтрак		515	22	18,0	75,80	553,60	
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	43,3	пром.
Итого за второй завтрак:		100	0,5	0,1	10,1	43,3	
Обед							