ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0081A4B0753F759400BC104429E1556549
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

08.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	100	4,6	6,9	33,6	214,6	74
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-13
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2г
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	пром.
Итого за завтрак		460	13,9	13,6	80,7	501,4	
Второй завтрак	Апельсин	300	2,7	0,6	24,3	113,4	пром.
Итого за второй завтрак:		300	2,7	0,6	24,3	113,4	
Обед							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0081A4B0753F759400BC104429E1556549
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

08.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	100	4,6	6,9	33,6	214,6	74
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-13
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2г
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	пром.
Итого за завтрак		460	13,9	13,6	80,7	501,4	
Второй завтрак	Апельсин	300	2,7	0,6	24,3	113,4	пром.
Итого за второй завтрак:		300	2,7	0,6	24,3	113,4	
Обед							