ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0081A4B0753F759400BC104429E1556549
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 54-4г |
| | Биточек из говядины | 60 | 10,9 | 10,4 | 9,9 | 177,1 | 54-6м |
| | Чай с лимоном сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,6 | 27,9 | 54-3гн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром. |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | пром. |
| Итого за завтрак | | 550 | 22,7 | 17,4 | 81,9 | 576,9 | |
| Второй завтрак | Молоко | 100 | 2,9 | 2,5 | 4,8 | 53,3 | пром. |
| | Апельсин | 100 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 75,6 | Пром. |
| Итого за второй завтрак: | | 200 | 4,7 | 2,9 | 21,0 | 138,9 | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |