	Утверждаю
Директор МБОУ	«Гамалеевская СОШ №1»
	Е.Н.Гладкова

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ <u>15.02.2024г.</u>

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём	Наименование	Bec	Пищевые вещества			Энергетичес	No॒
пищи	блюда	блюда	белк	жир		кая ценность	рецептур
			И	Ы	углевод		Ы
					Ы		
Неделя							
1							
День 1							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	<u>54-1Γ</u>
	Бефстроганов с отварной говядиной	70	10,5	10,9	1,7	146,5	<u>54-1м</u>
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	<u>54-32x</u>
	хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Пром
V	Ітого за завтрак	600	14,9	12,8	78,5	493,5	
Второй	Яблоко	95	0,4	0,4	9,3	42,2	Пром
завтрак							
Итог	о за второй завтрак	<u>95</u>	<u>0,4</u>	<u>0,4</u>	<u>9,3</u>	<u>42,2</u>	
Обед							

	Утверждаю			
Директор МБОУ «Гамало	малеевская СОШ №1»			
	Е Н Гладкова			

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ <u>15.02.2024г.</u>

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём	Наименование	Bec	Пищевые вещества			Энергетичес	No
пищи	блюда	блюда	белк	жир		кая ценность	рецептур
			И	Ы	углевод		Ы
					Ы		
Неделя							
1							
День 1							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	<u>54-1Γ</u>
	Бефстроганов с	70	10,5	10,9	1,7	146,5	54-1м
	отварной говядиной	70	10,5	10,5	1,7	110,5	<u>51 1M</u>
	Компот из свежих	200	0,2	0,1	9,9	41,6	<u>54-32x</u>
	яблок						
	хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	<u>Пром</u>
V	Ітого за завтрак	600	14,9	12,8	78,5	493,5	
Второй	Яблоко	95	0,4	0,4	9,3	42,2	Пром
завтрак							
Итог	о за второй завтрак	<u>95</u>	0,4	<u>0,4</u>	<u>9,3</u>	<u>42,2</u>	
Обед							