ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0081A4B0753F759400BC104429E1556549
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Рис отварной	100	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Соус.красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
	Котлета из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	54-4м
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	54-45гн
	хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
Итого за завтрак:		580	25,7	22,3	91	667,8	
Второй завтрак	Яблоко	260	1,0	1,0	25,5	115,4	пром
Итого за второй завтрак:		260	1,0	1,0	25,5	115,4	пром
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Рис отварной	100	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Соус.красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
	Котлета из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	54-4м
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	54-45гн
	хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
Итого за завтрак:		580	25,7	22,3	91	667,8	
Второй завтрак	Яблоко	260	1,0	1,0	25,5	115,4	пром
Итого за второй завтрак:		260	1,0	1,0	25,5	115,4	пром
Обед							