ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0081A4B0753F759400BC104429E1556549
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Биточек из говядины	60	10,9	10,4	9,9	177,1	54-6м
	Чай с лимоном сахаром	200	0,2	0	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром.
Итого за завтрак		550	22,7	17,4	81,9	576,9	
Второй завтрак	Молоко	100	2,9	2,5	4,8	53,3	пром.
	Апельсин	100	1,8	0,4	16,2	75,6	Пром.
Итого за второй завтрак:		200	4,7	2,9	21,0	138,9	
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Биточек из говядины	60	10,9	10,4	9,9	177,1	54-6м
	Чай с лимоном сахаром	200	0,2	0	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром.
Итого за завтрак		550	22,7	17,4	81,9	576,9	
Второй завтрак	Молоко	100	2,9	2,5	4,8	53,3	пром.
	Апельсин	100	1,8	0,4	16,2	75,6	Пром.
Итого за второй завтрак:		200	4,7	2,9	21,0	138,9	
Обед							