ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,5	4,2	24	155,8	54-4г
	Гуляш из мяса кур	60	11	9	5,3	146,1	31
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	10,4	43,6	54-32 хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	пром.
Итого за завтрак		500	21,2	6	80.4	533,8	
Второй завтрак	Сок яблочный	200	1	0,2	22	86,6	пром.
Итого за второй завтрак:		200	1	0,2	22	86,6	
Обед							