ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ <u>25.04.2024г.</u>

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём	Наименование	Bec	Пищевые вещества			Энергетичес	No
пищи	блюда	блюда	белк	жир		кая ценность	рецептур
			И	Ы	углевод		Ы
					Ы		
Неделя							
1							
День 1							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	<u>54-1</u> г
	Бефстроганов с	70	10,5	10,9	1,7	146,5	54-1м
	отварной говядиной		20,0	20,5		1 . 0,0	<u>v . 11,1</u>
	отварной товидиной						
	Компот из свежих	200	0,2	0,1	9,9	41,6	<u>54-32x</u>
	яблок				,		
	хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром
							-
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	<u>Пром</u>
Итого за завтрак		600	14,9	12,8	78,5	493,5	
Второй	Яблоко	95	0,4	0,4	9,3	42,2	Пром
завтрак							•
Итого за второй завтрак							
Обед							