Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
23.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя День							
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	150	4	4,1	21,5	138,4	54 25
	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,1	37,8	54-21гн
	хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром.
Итого за завтрак		540	17	19,6	59,5	392,7	
Второй завтрак	Яйцо вареное	40,0	2,1	1,8	0,1	25,4	54,60
	Яблоко	92,0	0,4	0,4	9,0	40,8	Пром.
	Банан	90,0	1,4	0,5	18,9	85,1	Пром.
Итого за второй завтрак		222,0	3,9	2,7	28,0	151,3	
Обед							