Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Овощи тушеные с мясом курицы	200	8,4	6,6	16,2	157,6	42
	Компот из свежих смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1 хн
	Хлеб пшеничный йодированный	43	3	0,3	19,7	93,8	пром.
	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	пром.
Итого за завтрак		593	14,2	7,7	87,2	474,20	
Второй завтрак	Сок яблочный	200	1	0,2	22	86,6	пром.
Итого за второй завтрак:		200	1	0,2	22	86,6	
Обед							