ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

18.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 100 | 4,6 | 6,9 | 33,6 | 214,6 | 74 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4,6 | 5,9 | 0 | 71,7 | 54-13 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 54-2г |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром. |
| | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 53,3 | пром. |
| Итого за завтрак | | 460 | 13,9 | 13,6 | 80,7 | 501,4 | |
| Второй завтрак | Апельсин | 300 | 2,7 | 0,6 | 24,3 | 113,4 | пром. |
| Итого за второй завтрак: | | 300 | 2,7 | 0,6 | 24,3 | 113,4 | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |