ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| | Бефстроганов с отварной говядиной | 70 | 10,5 | 10,9 | 1,7 | 146,5 | 54-1м |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 | 54-32х |
| | хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | Пром |
| | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | Пром |
| Итого за завтрак | | 600 | 14,9 | 12,8 | 78,5 | 493,5 | |
| Второй завтрак | Яблоко | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 42,2 | Пром |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |