ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008A48A4EFDA03BF5D510D8EEF1ABBBEB4
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГАМАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1" СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 16.02.2024 до 11.05.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»
_____Е.Н.Гладкова

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

06.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Овощи тушеные с мясом курицы | 200 | 8,4 | 6,6 | 16,2 | 157,6 | 42 |
| | Компот из свежих смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 54-1 хн |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 43 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром. |
| | Банан | 150 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 141,8 | пром. |
| Итого за завтрак | | 593 | 14,2 | 7,7 | 87,2 | 474,20 | |
| Второй завтрак | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 86,6 | пром. |
| Итого за второй завтрак: | | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 86,6 | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |